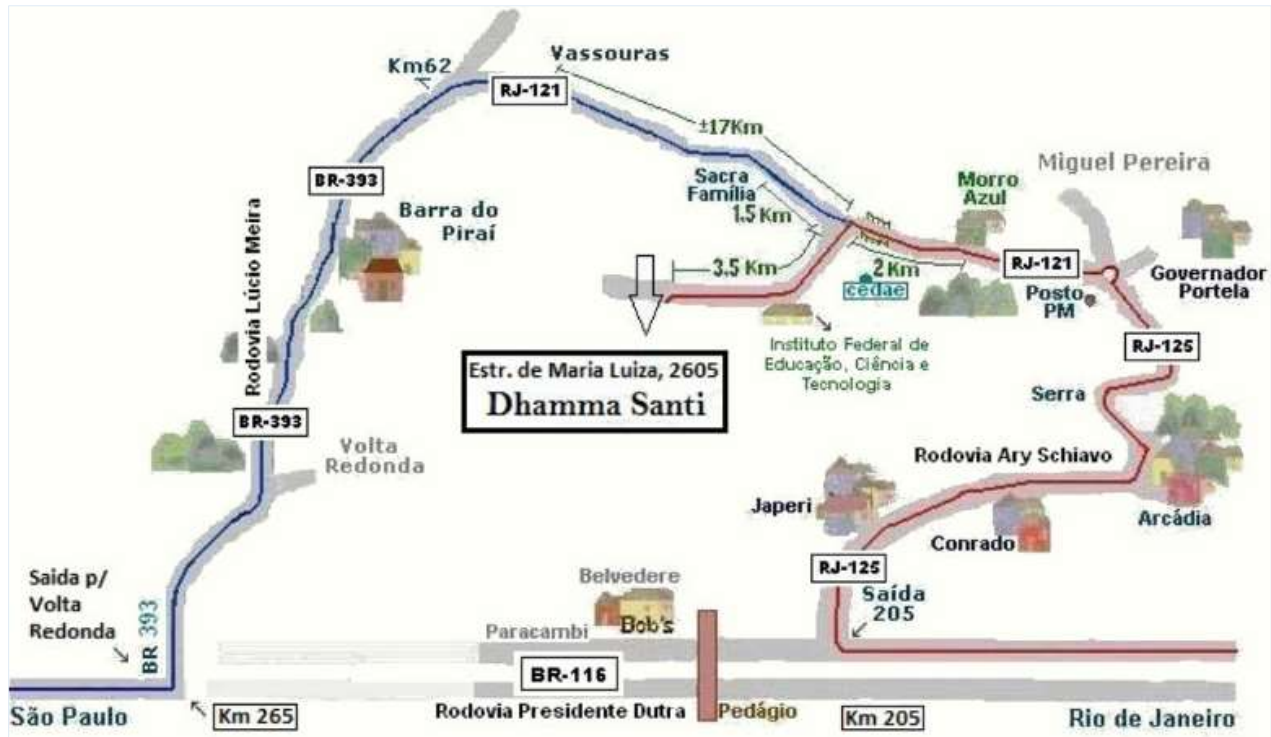


Dhamma Santi
Centro de Meditação Vipassana

Meditação Vipassana tal y como la enseña S.N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin

Mapa del centro Dhamma Santi



DESDE RIO DE JANEIRO

EN AUTOBUS (Nota; el número de teléfono 0800 886 1000 da informaciones gratuitas sobre TODOS los autobuses de Río de Janeiro.)

Desde la [Estación de Autobuses Novo Rio](#) (Tel. 21 3213-1800),

- Coger/tomar el autobús de la [línea Útil](#) con destino a Miguel Pereira. Dependiendo del tráfico, la cogida tarda cerca de dos horas. Los horarios de las salidas y los precios están sujetos a cambios, por lo que se recomienda consultar el sitio de la compañía de autobuses Útil. Para llegar en el centro Dhamma Santi en el horario solicitado por la Asociación, tenéis que coger el más tardar el autobús de las 12:00 (mediodía). Los billetes pueden ser adquiridos por el sitio www.util.com.br y el precio es de unos 35,00 Reais.

Desde la Estación de Autobuses de Miguel Pereira podéis:

- (a) - Si quieres, coges un taxi hasta el centro Dhamma Santi. Enseñas el mapa para el taxista (ver mapa adjunto). En febrero de 2014, el taxi costaba 50 Reais.
- (b) - Si tienes disposición para caminar, coger un autobús dirección Vassouras (en febrero de 2013 costaba R\$ 4,80) y, después de pasar el Pueblo Morro Azul, pedir el conductor para bajar en la parada de la CEDAE. En las cercanías hay una placa indicando Vipassana. El

camino se conduce por esta pequeña carretera que llevará unos 3,5 km hasta el centro, es decir, gastarás alrededor de 1 hora caminando.

- (c) - Cojas un autobús o van de Miguel Pereira hasta Morro Azul y de Morro Azul llamar un taxi para llevar al Centro, en febrero de 2013 costaba unos 20 Reais.

EN TREN

- Desde la [estación de tren Central do Brasil](#), cojas el tren para Japeri DIRECTO (para no parar en todas las estaciones).

ATENCIÓN: Para llegar en el horario establecido (entre las 14:00 y las 16:00) debéis salir de la ciudad, Río de Janeiro, el máximo a las 10:00 de la mañana.

- Desde la estación de Japeri, coger el tren dirección Paracambi. Los cambios de trenes son gratuitos.
- En Paracambi, sales de la estación de tren y a la izquierda avistarás una parada de autobús. Puedes coger un autobús o minibús para Paulo de Frontin y de Paulo de Frontin, un autobús o minibús para Morro Azul.

Pida para el conductor que quieres bajar en la parada de la CEDAE antes de Morro Azul, frente a la calle del Aprendizaje y, después caminas unos 3,5 Km hasta el centro Dhamma Santi, cerca de 1 hora caminando). También si quieres, puedes ir hasta Morro Azul y desde allí coger un taxi para el centro de Meditación, el valor total (sin el taxi), cerca de 9 Reais.

Otra opción de TREM:

- Desde la estación de tren Central do Brasil, coja un tren para Japeri.
- En Japeri, coger un autobús para Miguel Pereira y pedir al conductor para bajar en Portela.
- En Portela, coger un autobús para Vassouras y, antes de Morro Azul, pedir el conductor para bajar en la parada de la CEDAE, en frente a la Calle del Aprendizaje (Rua do Aprendizado).
- Desde esta parada hasta el centro de meditación son unos 3,5 km caminando, (alrededor de 1 hora). Valor total: alrededor de 14 Reais.

EN COCHE

- Desde Río de Janeiro, siga por Miguel Pereira por Via Dutra, saliendo a la derecha en dirección a Japeri (1 km antes del primer peaje). Sierra arriba, pase por Conrado, Arcádia y, finalmente, Governador Portela, donde hay un letrero y una rotonda antes de Miguel Pereira (luego después de una estación de policía).
- En la rotonda, antes de Miguel Pereira, siga las indicaciones hacia a Vassouras.
- Después de pasar por el pueblo Morro Azul, sigues unos 2 km más y giras a la izquierda justo después de la estación de la CEDAE (a la izquierda de la carretera para Vassouras y antes de la Sagrada Familia del Tinguá) y luego después de pasar por un pequeño puente con verja verdes.
- Sabéis si está en el camino correcto, si enseguida avistéis el "Instituto Federal de Educación, Ciencia y Tecnología, de la UFRJ". En esta carretera (Av. De Maria Luiza), al principio de adoquín y luego de tierra, hay que conducir unos 3,5 km hasta llegar un portero y luego después de una curva, hay el número 2.605 donde está ubicado el Centro Dhamma Santi. (Estas indicaciones se hallan en el mapa adjunto).

EN AVIÓN

- Desde el [aeropuerto](#) internacional do Rio de Janeiro, hay autobuses de la [compañía real](#) para la estación de autobuses Novo Rio, se lleva equipaje. Si prefieres, coja un taxi desde el aeropuerto hasta la estación de autobuses. En la taquilla de la compañía real compres el billete para Miguel Pereira.

DE SÃO PAULO

EN AUTOBUS:

- Saliendo del [Terminal rodoviário do Tietê](#) (Tel. 11 3235-0322), puedes optar por los autobuses con destino a Vassouras con la [Viación Salutaris / Águila Blanca](#). Teléfonos (11) 4004-1010 o 0800 725 1211. Los precios varían según las fecha, horarios y antelaciones. El viaje tarda aproximadamente 5 horas.

Desde la Estación de Autobuses de Vassouras, podéis:

- (a) Ir de taxi hasta el Centro. Oriente el conductor para seguir la carretera que va a Miguel Pereira y después entrar en la primera carreta a la derecha, luego cuando pasar por la Sagrada Familia del Tinguá. Esta es la vía de Av. de Maria Luiza donde está ubicado el centro de meditación. En la entrada de la carreta hay una placa indicando "Vipassana". El trayecto lleva entre 20 y 30 minutos.

OBS. La Av. de Maria Luiza ubicase justo antes de un puente con rejas verdes seguida de la parada de la CEDAE, que está a la derecha de la carretera y a unos 2 km antes del Pueblo Morro Azul.

- Si pasas por una de las tres indicaciones arriba descritas, es porque pasó de la entrada de la vía. Sabrás que está en el camino correcto si al principio del camino avistar el "Instituto Federal de Educación, Ciencia y Tecnología" de la UFRJ. Esta área se conoce como "Aprendizado".
- En esta carretera (Av. de Maria Luiza) vas a caminar unos 3,5 km hasta llegar al número 2.605, donde está ubicado el Centro de Meditación Dhamma Santi.

(b) - Tomar un autobús o minibús para Arcozelo, y pedir al conductor para bajar en la parada de la CEDAE luego después de la Sagrada Familia. Desde allí caminar hacia en dirección al Centro (unos 3,5 km, 1 hora de marcha). Cerca hay un letrero que indica la dirección para el centro Vipassana.

(c) - Desde la [Estación de Vassouras](#) también puedes coger un autobús de la [Viação Normandía](#) (Tel. 24 2471-1055) para Paty de Alferes, pero tienes que bajar en Morro Azul y coger un taxi hasta centro Dhamma Santi siguiendo las orientaciones arriba.

Otra opción de autobús: São Paulo ⇒ Volta Redonda ⇒ Vassouras

- Coger el autobús de Sao Paulo hacia Volta Redonda. Los horarios y precios varían según las fechas, anticipación y otras variables, por lo que recomendamos consultar la [Viação Cometa](#) llamando por teléfono el (11) 4004-9600 o visitado el enlace <http://www.viacaocometa.com.br/>

- De la ciudad Volta Redonda coger un autobús para Vassouras: [Viação Progresso](#) (24-33422396 o www.viacaoprogresso.com.br). Con horarios y precios variados. Desde Vassouras, seguir las indicaciones arriba.

EN COCHE

Desde la ciudad de São Paulo, coja la dirección hacia a Volta Redonda por la Via Dutra. De allí, siga las indicaciones para Vassouras (así, evitarás la Sierra de las Araras, por un trayecto más corto a través de la Sierra).

Una vez que llegas en Vassouras, sigas por la carretera hacia Miguel Pereira y gire a la primera vía a la derecha después de pasar por el Pueblo de la Sacra Familia - Av. de Maria Luiza (esta vía queda justo antes de un puente con rejas verdes, seguida de la parada CEDAE (a la derecha de la carretera) y cerca de 2 km antes del Pueblo Morro Azul).

Si pasas por una de esas tres indicaciones, es porque pasó de la entrada de la vía. Sabrás que está en el camino correcto si enseguida avistar el "Instituto Federal de Educación, Ciencia y Tecnología, UFRJ".

En esta carretera (Av. de Maria Luiza) te vas a conducir unos 3,5 km hasta la llegada del número 2.605, donde está ubicado el Centro Dhamma Santi.

EN AVIÓN

Desde el [aeropuerto](#) coja un autobús hasta el [Terminal de autobuses del Tietê](#) y siga las instrucciones anteriores arriba.

INFORMACIÓN SOBRE CARONA

La información sobre el Tablón de Viajes o "Mural de Caronas" se encuentra en el correo electrónico de aceptación de la inscripción. Si desea ofrecer o pedir viaje compartido, entre en el tablón de viajes compartidos y utilices el enlace informado en el e-mail de aceptación de tu inscripción.

Si señalas que necesitas u ofreces carona en su formulario, esa información será automáticamente insertada en el Mural de Caronas. Para ver el Mural de Caronas de tu curso, y para añadir o editar informaciones sobre viajes compartidos, utilice el enlace que se le indica en el e-mail de aceptación de tu inscripción.

Si tienes preguntas sobre cómo utilizar el sitio web del "Mural de Caronas", por favor escriba a [mailto: info@santi.dhamma.org](mailto:info@santi.dhamma.org)